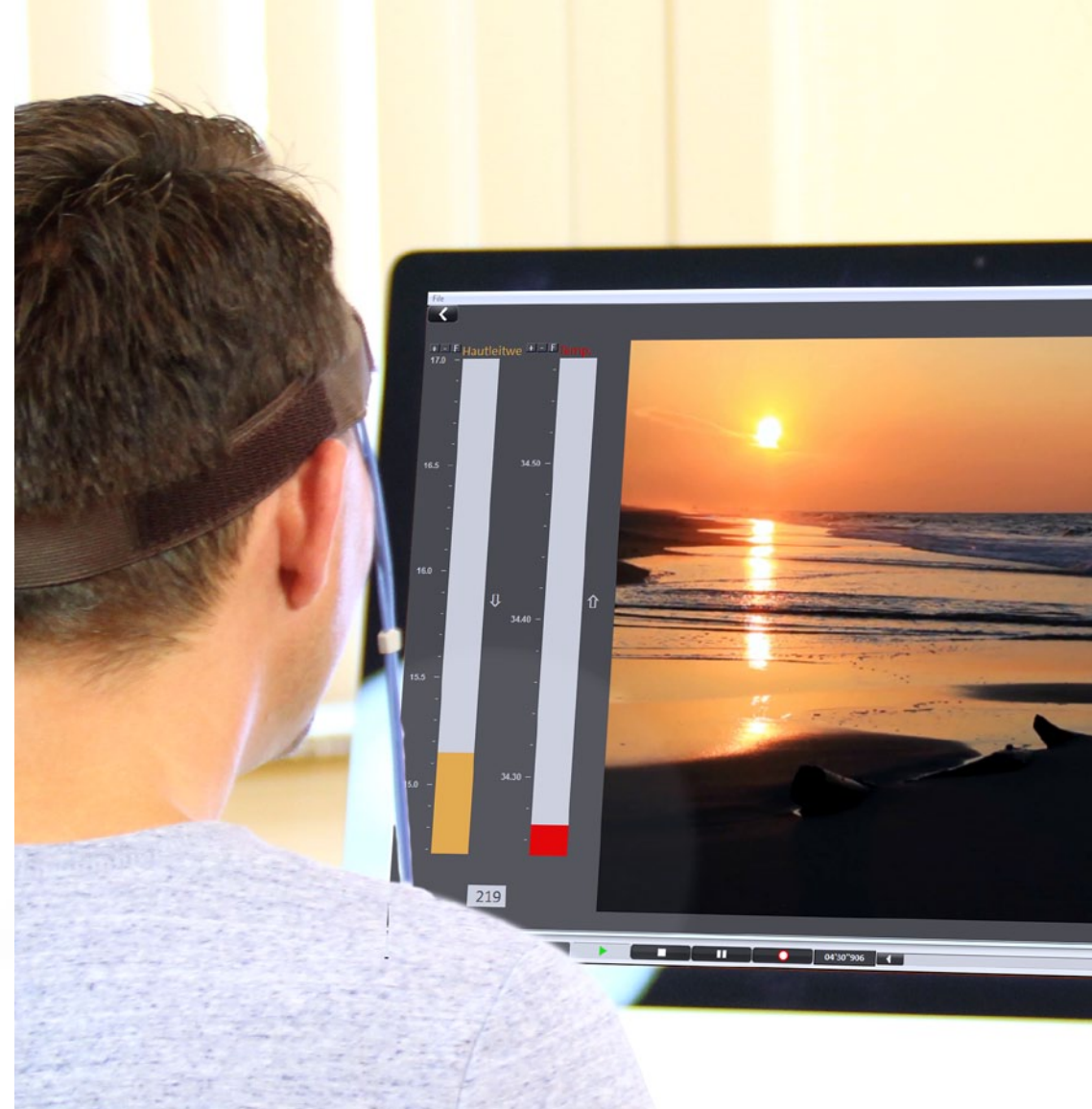


# Pulsvolumenamplitude

diagnostische Sitzung bei Migräne



■ Baseline ■ Training ■ Entspannung



## Migränetherapie

### 9 Schritte zum Erfolg

Vasokonstriktionstraining



Vasokonstriktionstraining bei Migräne mit NeXus 10

## Sitzungsablauf (Empfohlen sind mind. 10 Sitzungen)

- 1 Drei Minuten Entspannung
- 2 Drei Minuten Vasokonstriktionstraining, eine Minute Pause
- 3 Drei Minuten Vasokonstriktionstraining, eine Minute Pause
- 4 Drei Minuten Vasokonstriktionstraining, zwei Minuten Pause
- 5 Drei Minuten Vasokonstriktionstraining, eine Minute Pause
- 6 Drei Minuten Vasokonstriktionstraining, eine Minute Pause
- 7 Drei Minuten Vasokonstriktionstraining
- 8 Fünf Minuten Entspannung

Schema kann individuell variieren

## Sitzungsgestaltung (20-40 Min., inkl. Pausen und Daten interpretieren)

- 1 **Therapieort**  
Ruhiges Zimmer mit bequemen Patientenstuhl (kein Durchgangszimmer)
- 2 **Therapeut**  
Durchführung der Sitzungen vom gleichen Therapeuten
- 3 **Patienten**
  - Aufklärung über: Pathophysiologie der Migräne, Möglichkeit der Beeinflussung mit Biofeedback; Notwendigkeit, den Erfolg auf dem Bildschirm zu sehen, Körperwahrnehmung während der Vasokonstriktionssitzung
  - Vorgang der Therapie: Engstellung von Blutgefäßen im Kopf durch Gedanken und Vorstellungen
  - Motivieren
- 4 **Sensoren anlegen**  
Anbringen des Blut-Volumen-Puls Kopfsensors auf der Schläfenarterie
- 5 **Software**  
Auswahl Therapiebibliothek: Vasokonstriktionsprotokoll: Kurzes Training (14 min.) oder langes Training (30 min.)
- 6 **Auswahl des Klienten und starten der Aufnahme**
- 7 **Testen des BVP-Signals und Auswahl Feedbackprotokoll**
  - Ziel ist eine große Pulsamplitude sichtbar werden zu lassen
  - Zahlenwerte der Amplituden beachten
  - Signale erklären: Herzschlagfolge und Pulswelle
  - Auswahl zwischen freiem und zeitlich festgelegtem Training
  - Bestimmte Ereignisse durch Marker setzbar (Leertaste drücken)
- 8 **Stoppen und Übersicht anzeigen**
- 9 **Planung und Besprechung von Hausaufgaben**