

Therapie-Monitoring in der Psychotherapie

Status- Prozess- und Outcome
Messung in der Psychotherapie



HASOMED
Elefant[®]
Die Praxissoftware



Eine Einführung in das SNS[®]

Veränderungsprozesse verstehen und gestalten

Real-Time Monitoring & Statusdiagnostik mit dem SNS®

Für Psychotherapeuten

**Desktop-basierte Status, Verlaufs
und Monitoringfunktion** mit beliebiger Taktung
(täglich, alle 2 oder 3 Tage, wöchentliche, monatlich, alle 2 Monate etc.).



Für Patienten

SNS APP® (online und offline Modus)
Zur einfachen Abfrage des Patienten-
status über app-basierte Fragebögen

Psychodiagnostik
und
Therapiemonitoring
mit dem
SNS[®]



Verwendet und erprobt in über **20 Kliniken**

Über **85 Verfahren** und eine weiter wachsende Anzahl der Verfahren aus der SNS Community

Unterschiedliche **Visualisierungen** (Stabdiagramm, Zeitreihen, Resonanzdiagramm, Gruppen und Interaktionsmatrix etc.)

Analysetools (Kritische Instabilität, Korrelation und Warn-Ampel-funktion etc.)

Evaluations-Outcometool, Fragebogeneditor und Therapie-Tagebuch → Patient

Individualisierte Diagramme

(Items und Faktoren des gleichen und/oder unterschiedlicher Fragebögen können in ein Diagramm integriert werden)



Lizenzierter und validierter TPB Therapieprozessbogen
für allgemeine und spezielle Wirkfaktoren

Der Therapeut erkennt dadurch ...



Verschlechterungen, Verbesserungen, Stagnationen, Kritische Instabilität
im Therapieverlauf, die Entwicklung der therapeutischen Beziehung



Was fördert in einem bestimmten Zeitabschnitt
den therapeutischen Prozess am Stärksten?

Integration in

Elefant[®]



Automatisiertes Anlegen von Benutzern

HASOMED
Elefant[®]



Patientendaten in Echtzeit



HASOMED
Elefant[®]



Import Funktion für LZT-Antrag

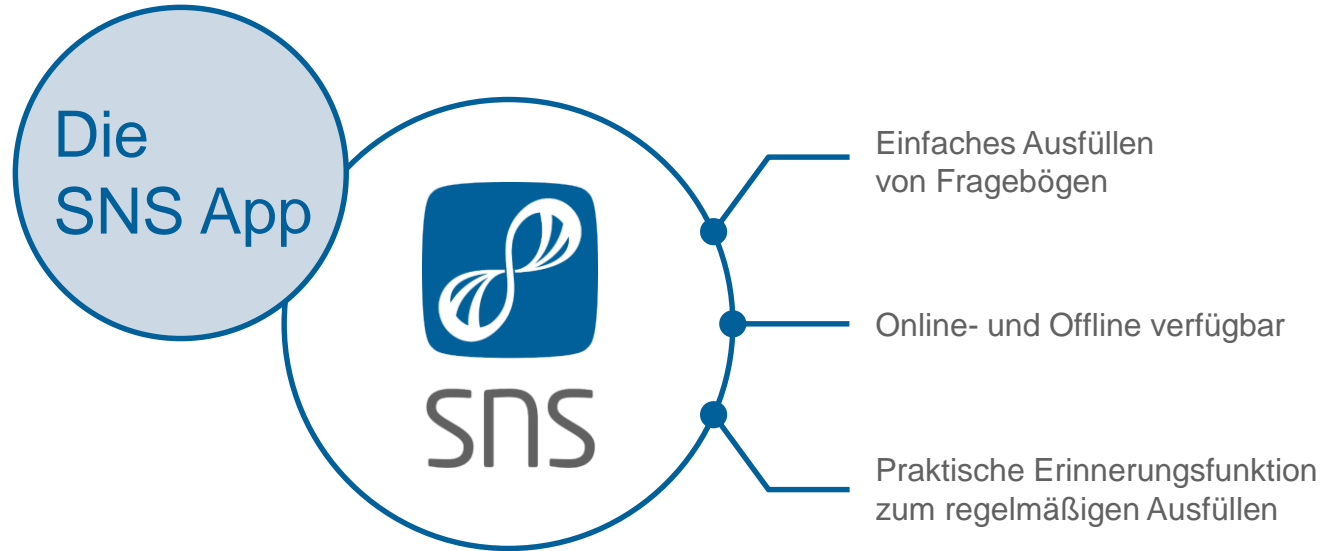
HASOMED
Elefant[®]



Abrechnungstracker etc.

HASOMED
Elefant[®]

Für den Patienten



85 Klinische Fragebögen in anwenderfreundlicher Mobil-Applikation

SNS®

Mobilapplikation

HASOMED
Elefant®
Die Praxissoftware



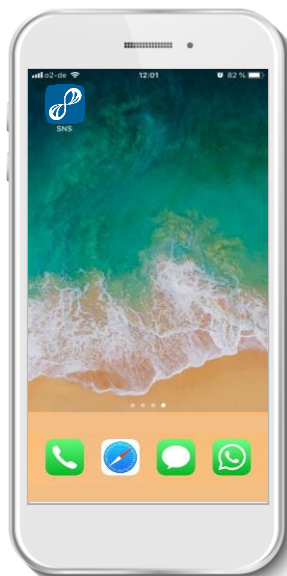
SNS®

Mobilapplikation

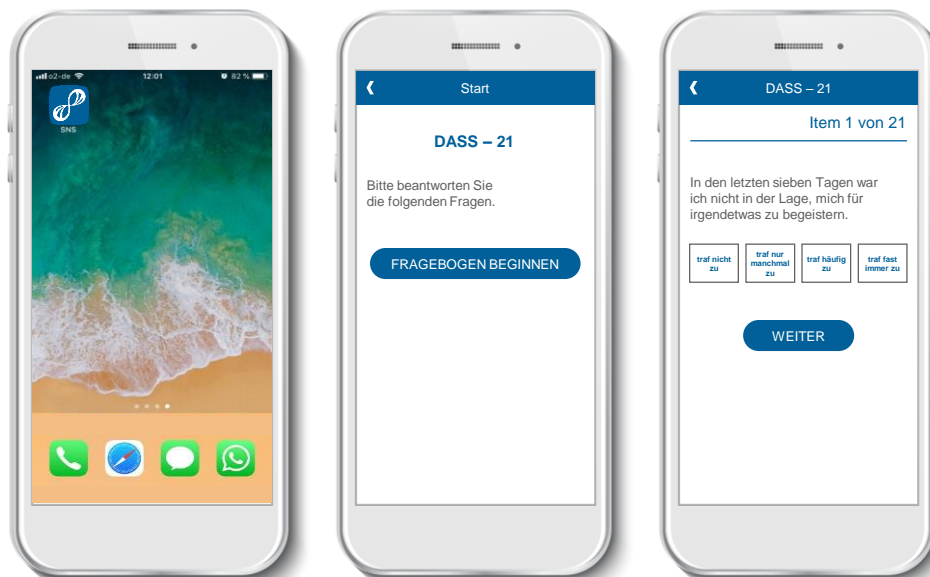
HASOMED
Elefant®
Die Praxissoftware

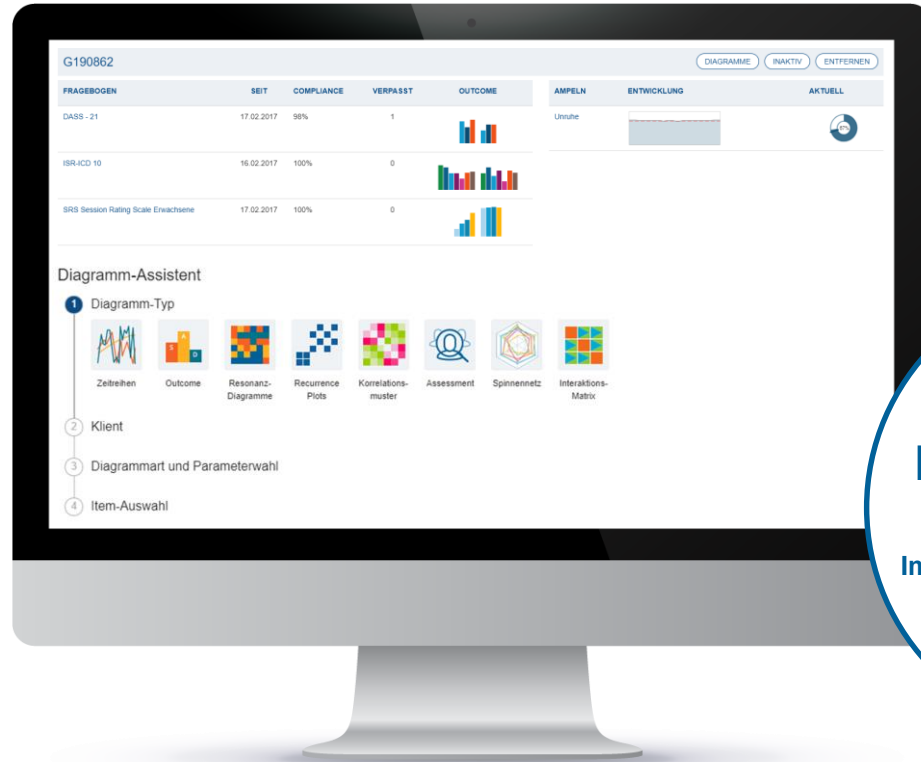


Beantwortung von Fragebögen auf Smartphone, Tablet oder PC



Beantwortung von Fragebögen auf Smartphone, Tablet oder PC





**Desktopbasierte
Übersicht**
Im PC (Elefant[®]) oder am Tablet

Anwendungen



Depressions, Angst- und Stress FB als Stabdiagramm –

PTBS (IES) und Session Rating Scale (therapeutische Beziehung) als Zeitreihe

Depressions, Angst- und Stress FB DASS-21 – Darstellung als Resonanzdiagramm

Intuitive Darstellung der Symptomatik durch Farbcodierung

Ihr Vorteil

- ✓ Frei wählbare Diagramme zu Items und Faktoren aus gleichen oder unterschiedlichen Fragebögen
- ✓ Aktualisierung in Echtzeit

Anwendungen



Zeitreihen-
darstellung

Fragebogen-
spezifisches
Resonanz-
diagramm
(hier PTBS)

Ihr Vorteil

- ✓ Frei wählbare Diagramme zu Items und Faktoren aus unterschiedlichen Fragebögen
- ✓ Aktualisierung in Echtzeit

Anwendungen



Zeitreihen-
darstellung bei
täglicher
Messung durch
TPB einer 1-
jährigen PSTH

Ihr Vorteil

✓ Der **TPB** (Therapieprozessbogen) zeigt Ihnen die einzelnen allgemeinen Wirkfaktoren des psychotherapeutischen Veränderungsprozesses

Anwendungen

Gruppentherapie



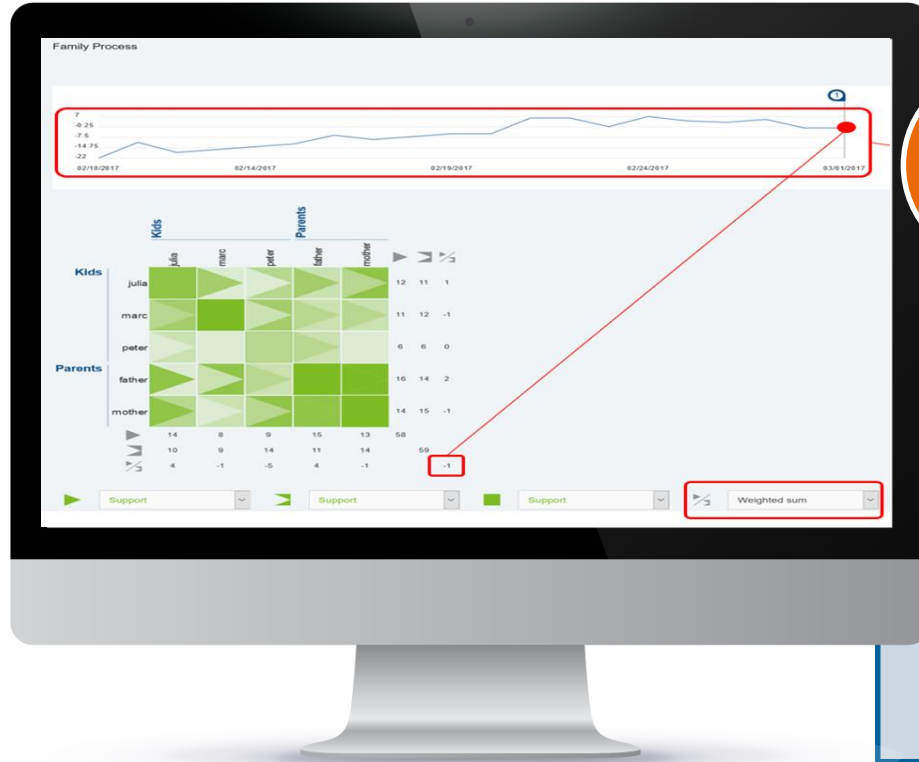
Auswertung
einer Gruppen-
therapie mit
9 Patienten

Ihr Vorteil

- ✓ Sie Können Faktoren wie Engagement, Vermeidung etc. für alle Gruppenmitglieder in einer Gruppenmatrix, oder als Zeitreihe für alle oder einzelne Patienten darstellen

Anwendungen

Familientherapie Teamdynamik



Auswertung einer Familien-therapie mit der Interaktionsmatrix

Ihr Vorteil

- ✓ Familien und Team-Gruppeninteraktionen können mit der Interaktionsmatrix erfasst werden

Anwendungen

Behandlungseffekte



Effektstärken der Behandlungen Frei wählbar nach Geschlecht, Diagnosen etc.

Ihr Vorteil

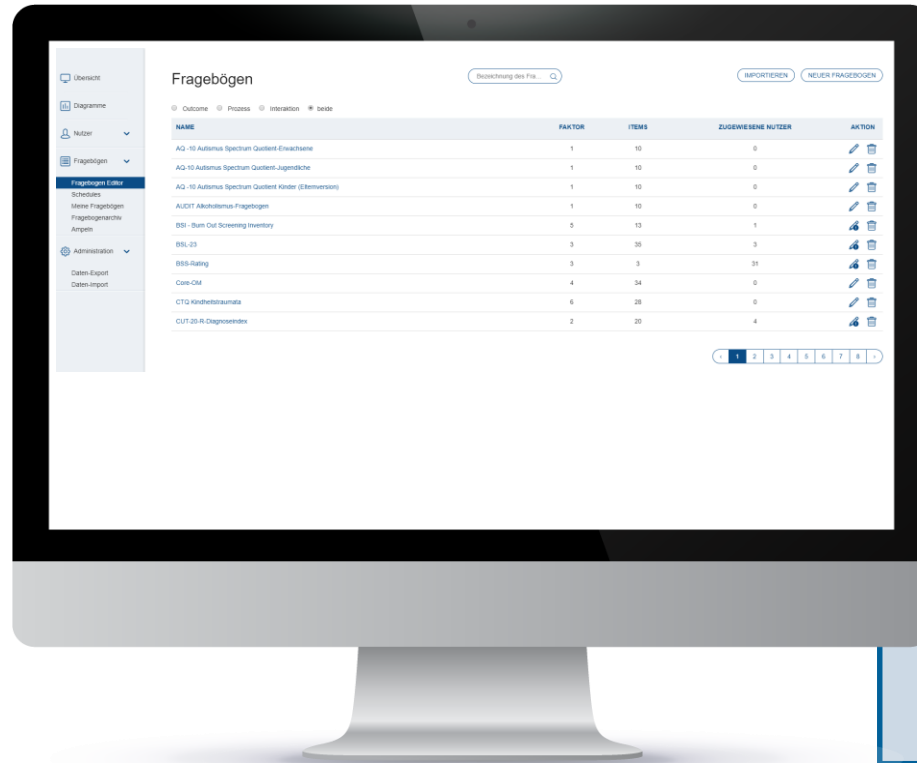
- ✓ Auswertungen zur Effektstärke von Behandlungen bzw. zur Stabilität von Behandlungseffekten nach Abschluss der Behandlung



Analysetools
Korrelationsmatrix Etc.

Ihr Vorteil

- ✓ Sie erkennen welche Items, Faktoren begünstigen oder hemmen in welchem Therapieabschnitt Besserungen oder Verschlechterungen?
- ✓ Intuitive Visualisierung



Weitere Funktionalitäten

- ✓ Auswahl aus 85 Fragebögen (FB) im System
- ✓ Alle FB im System stehen allen Nutzern zur Verfügung
- ✓ Fragebogeneditor: FBn können selbst erstellt werden.

Was sagen Therapeuten?

Therapeuten berichten positiv, dass Sie Entwicklungs- und Prozessdynamiken von Therapien besser erkennen.

Therapeutische Prozesse können durch das SNS besser verstanden und verändert werden.

70% der Therapeuten verändern ihr Vorgehen auf Grund von Therapiemonitoring

Lutz W., Wittmann W., Böhnke J., Rubel J. & Steffanowski A. (2012). Zu den Ergebnissen des Modellprojektes der Technikerkrankenkasse zum Qualitätsmonitoring in der ambulanten Psychotherapie aus Sicht des wissenschaftlichen Evaluationsteams. Psychother Psych Med. 62: 413-417.

„Das SNS ist ein Dokumentations system und ein QM Instrument in meiner Praxis“

„Die Patienten arbeiten besser mit“

„Ich habe nicht geglaubt, dass sich so viele positive Effekte für meine Patienten aus der Arbeit ergeben“



Was sagen Patienten?

Die Compliancerate (Md) der Patienten liegt über 89%

Schliepek G, Aichhorn W, Gruber M, Strunk G, Bachler E, Aas B. (2016). Real-Time Monitoring of Psychotherapeutic Processes: Concept and Compliance. Front Psychol. 3:7:604. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00604

„Ich fühle mich wahrgenommen“

„Ich kann Gefühle besser unterscheiden“

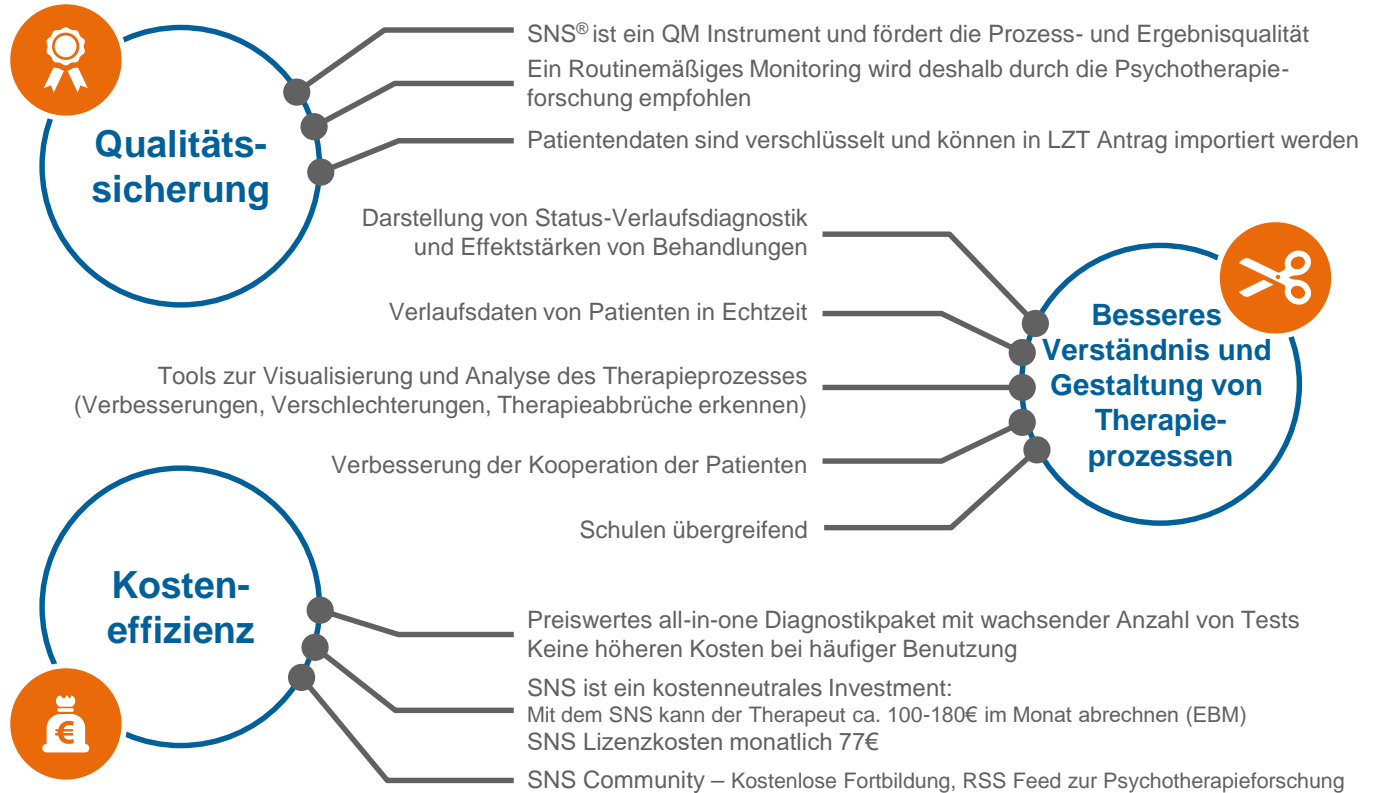
„Ich sehe besser was sich verändert“

„Es ermutigt mich die Fortschritte in der Therapie zu sehen“

Nutzen des SNS[®]

für

Ärzte und
Psychotherapeuten



Interessiert ?

Starten Sie in nur drei Stunden!

Mit Fortbildungspunkten



Handhabung
der Software in
wenigen Stunden
erlernbar
(zertifizierte online
Fortbildungsver-
anstaltung)



Sie können mit
Grundfunktionen
des SNS®
beginnen, und das
SNS® so langsam
kennenlernen



INFO und Support
zu neuen
Entwicklungen in
der
SNS® Community
(Blogs, Social Media etc.)

Psychodiagnostik in der Psychotherapie

Prozess- und Outcome- Monitoring

HASOMED
Elefant[®]
Die Praxissoftware

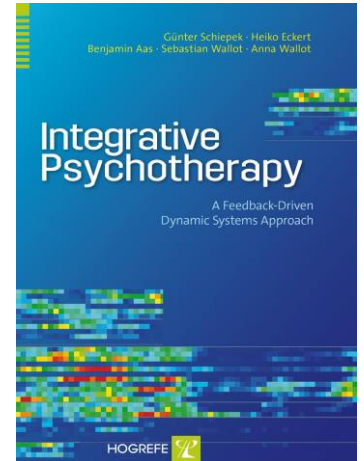


Center for Complex Systems GmbH & CO KG
Schillerstraße 40
71384 Weinstadt

Persönlich haftender Gesellschafter: CCSys
Verwaltungs GmbH, Weinstadt
(Amtsgericht Stuttgart HRB 724793)
UID: DE255823876

GF Dr. Heiko Eckert
GF Prof. Dr. Günter Schiepek

www.ccsys.de



Vertrieb, Verkauf Schulung Psychotherapie und Psychiatrie:

vertrieb@ccsys.de

Forschung und Publikationen zum SNS[®]

Wissenschaftliche Publikationen zum SNS[®] (Journals):

- Beirle G, Schiepek G. (2002). [Patterns of Change--Transitions between "States of Mind" in a solution oriented brief therapy]. *Psychother Psychosom Med Psychol.*52(5):214-25.
- Heinzel S, Tominschek I, Schiepek G. (2014). Dynamic patterns in psychotherapy--discontinuous changes and critical instabilities during the treatment of obsessive compulsive disorder. *Nonlinear Dynamics Psychol Life Sci.* 18(2):155-76. PubMed PMID: 24560009.
- Kratzer L., Heinz P., Pfitzer F, Schennach R., Aichhorn W., Aas B. & Schiepek G. (2018). Real-Time-Monitoring in der Behandlung komplexer posttraumatischer Belastungsstörung: Ein Fallbericht. *Zeitschrift für Verhaltenstherapie* doi: 10.1159/000481802
- Maurer G, Aichhorn W, Leeb W, Matschi B, Schiepek G. (2011). [Real-time monitoring in psychotherapy - methodology and casuistics]. *Neuropsychiatr.*;25(3):135-41.
- Schiepek G, Strunk G. (2010). The identification of critical fluctuations and phase transitions in short term and coarse-grained time series-a method for the real-time monitoring of human change processes. *Biol Cybern.* 102(3):197-207. doi: 10.1007/s00422-009-0362-1.
- Schiepek G, Fartacek C, Sturm J, Kralovec K, Fartacek R, Plöderl M. (2011). Nonlinear dynamics: theoretical perspectives and application to suicidology. *Suicide Life Threat Behav.* 41(6):661-75. doi: 10.1111/j.1943-278X.2011.00062.x.
- Schiepek G. (2012). [Systemic therapies--a contribution to psychotherapy integration]. *Psychother Psychosom Med Psychol.* 2012 Jun;62(6):204-13. doi:10.1055/s-0032-1311560.
- Schiepek G, Aichhorn W, Strunk G. (2012). [Therapy Process Questionnaire (TPQ) – a combined explorative and confirmatory factor analysis and psychometric properties]. *Z Psychosom Med Psychother.* 58(3):257-66.
- Schiepek G, Tominschek I, Heinzel S, Aigner M, Dold M, Unger A, Lenz G, Windischberger C, Moser E, Plöderl M, Lutz J, Meindl T, Zaudig M, Pogarell O, Karch S. (2013). Discontinuous patterns of brain activation in the psychotherapy process of obsessive-compulsive disorder: converging results from repeated fMRI and daily self-reports. *PLoS One.* 8(8):e71863. doi:10.1371/journal.pone.0071863.
- Schiepek G, Aichhorn W. (2013). [Real-time monitoring of psychotherapeutic change processes]. *Psychother Psychosom Med Psychol.* 2013 Jan;63(1):39-47. doi:10.1055/s-0032-1327593.
- Schiepek GK, Stöger-Schmidinger B, Aichhorn W, Schöller H, Aas B. (2016). Systemic Case Formulation, Individualized Process Monitoring, and State Dynamics in a Case of Dissociative Identity Disorder. *Front Psychol.*;7:1545.
- Schiepek G, Aas B, Viol K.(2016). The Mathematics of Psychotherapy: A Nonlinear Model of Change Dynamics. *Nonlinear Dynamics (2016). Psychol Life Sci.*;20(3):369-99.
- Schiepek G, Aichhorn W, Gruber M, Strunk G, Bachler E, Aas B. (2016). Real-Time Monitoring of Psychotherapeutic Processes: Concept and Compliance. *Front Psychol.* 3;7:604. doi: 10.3389/fpsyg.2016.00604.
- Schiepek GK, Viol K, Aichhorn W, Hütt MT, Sungler K, Pincus D, Schöller HJ. (2017) Psychotherapy Is Chaotic-(Not Only) in a Computational World. *Front Psychol.*;8:379. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00379.
- Schiepek G., Aichhorn W., Schöller H. & Kronberger H. (2018). Prozessfeedback in der Psychotherapie, *Psychotherapeut*, doi:10.1007/s00278-018-0272-6

Wissenschaftliche Publikationen zum SNS[®] (Bücher):

- Schiepek G. & Strunk G. (2014). *Therapeutisches Chaos*. Hogrefe Göttingen.
- Schiepek G., Eckert H. & Kravanja B. (2013). *Grundlagen systemischer Therapie und Beratung*. Hogrefe Göttingen.
- Schiepek G., Eckert H., Aas B., Wallot S & Wallot A. (2015). *Integrative Psychotherapy. A Feedbackdriven Dynamic Systems Approach*. Hogrefe Boston.